

Un défi pour 25 ans de Greffe du Cœur



En remerciement à toute la chaîne du don d'organes pour
cet extraordinaire relais de la Vie



Participation au Championnat de France de trial vintage

6 épreuves

du 5 mars au 6 novembre 2022

LE PROJET

J'ai fêté *mes 25 ans de greffe* et mes 68 ans en ce début d'année 2022. Jamais je n'aurais pu imaginer vivre aussi longtemps après ma transplantation. Je suis heureux d'être là et espère que cela durera encore longtemps. La seule chose qui puisse gâcher ma joie, c'est que chaque année, des personnes meurent en attente d'une greffe salvatrice. On déplore 900 décès en 2020, faute de greffons disponibles.

Je suis en bonne forme après ces 25 années. Arriver à mon âge avec mon parcours et pouvoir encore vivre ma passion du trial et de la belle mécanique, c'est inespéré. La préparation physique que je suis depuis de nombreuses années est régulièrement guidée par des objectifs. En 2022, il consiste à faire une belle saison de trial en championnat de France Trial Vintage avec ma 200 Triumph Tiger Cub de 1965, préparée par mes soins.

Montrer que la greffe ça marche, donner de l'espoir à ceux qui attendent et faire prendre conscience que la transplantation est une réelle guérison, sont les messages que je veux faire passer. Et de ce fait, qu'il est très important de se positionner de son vivant pour donner ses organes avant de quitter ce monde.

Merci à tous les donneurs de la terre et à leurs familles pour ce geste si généreux.

QUI SUIS-JE



- **Michel Mougin**, né à Vermondans en 1954 dans le département du Doubs en Franche -Comté.
- Attiré rapidement par les **motos et la mécanique**. Ma rencontre au lycée avec celui qui deviendra mon ami de toujours, Guy Totems, pratiquant le **trial** me donne l'envie d'essayer moi aussi.
- Me passionne très vite pour cette discipline et m'inscris à des compétitions régionales, puis nationales en **championnat de France dès 1970**.
- Participe à l'organisation du championnat d'Europe de trial du Pays de Montbéliard en tant que membre du MC de Sochaux. M'inscris à cette épreuve en tant que pilote : un de mes meilleurs souvenirs de compétiteur.

HISTOIRE DE VIE

- En **décembre 96**, après une année difficile imputée à la fatigue et au stress, je fais une péricardite. La radio des poumons montre un cœur énorme et le diagnostic tombe : **j'ai une insuffisance cardiaque terminale et plus que quelques semaines à vivre**. Tout bascule, le monde s'écroule.
- Je pars à Paris pour y être hospitalisé **en vue d'une éventuelle greffe**. Inscrit sur liste d'attente après une batterie d'examens, je **suis greffé quatre jours plus tard**, en janvier 97. Une chance extraordinaire que je célèbre chaque jour.
- **Cette année, je fête mes 25 années de greffe**, je n'aurais jamais pensé arriver jusque là. Ces 25 ans de bonus, je les dois à mon partenaire qui est devenu mien. **Ce petit cœur qu'un inconnu m'a offert pour que je continue ma route**. Il n'y a pas de mot assez fort pour le remercier ainsi que sa famille.
- Cela m'a permis de **reprendre réellement ma vie en main**. Depuis, j'ai rencontré la femme de ma vie, vu grandir mes deux garçons et naître neuf petits enfants qui me permettent de rester jeune.

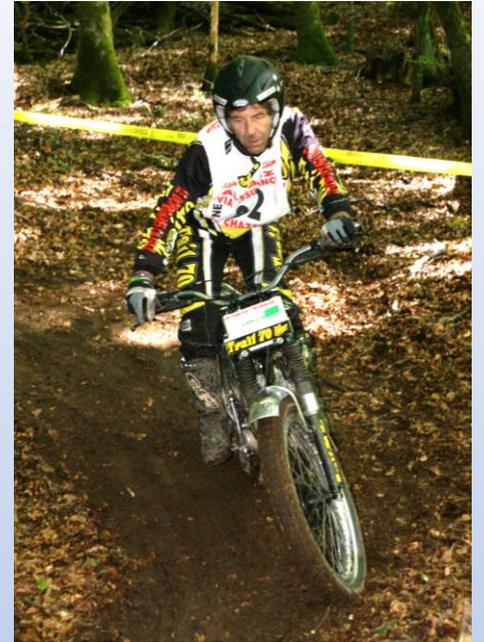


LA REPRISE DE LA VIE

Une fois sorti d'affaire, je renoue avec la vie active, d'abord **en reprenant mon travail**. Ensuite, avec le monde associatif en m'impliquant dans **plusieurs associations** et reprend la **pratique sportive** en VTT, cyclisme, trial et ski.

Participe à mes premiers jeux nationaux des transplantés à Forbach en 2000, puis aux mondiaux au Japon en 2001 avec l'équipe de France.

Depuis, j'ai participé à de très nombreux **jeux, nationaux, européens et mondiaux**. J'ai repris également le chemin des **compétitions de trial**, été président du club Trail 70 Classic pendant 10 années puis président d'honneur. Président, puis vice président de Cardio-Greffes Bourgogne Franche-Comté.



L'ASSOCIATION



En 2011, nous avons créé avec deux amis greffés l'association REVIVRE par le Sport « Les Greffés Sportifs Comtois » dont je suis président.



Ces objectifs :

- *Inciter les greffés à reprendre une activité sportive après transplantation.*
- *Aider les personnes et leurs familles qui le souhaitent, avant, pendant et après greffe.*
- *Rassembler toutes ces personnes autour de manifestations conviviales.*
- *Mener différentes actions en remerciement aux donneurs et à leurs proches.*
- *Valoriser le Don d'Organes, de tissus humains et de moelle osseuse.*

LE DEFI

J'ai réalisé déjà beaucoup de défis, aussi variés que passionnants.

J'ai encore énormément de rêves, de projets qui ne se réaliseront pas tous, mais qui me font avancer.

Cette année, pour fêter mes 25 ans de greffe, j'ai un projet à mener que je remets depuis plusieurs années suite à divers empêchements : faire une très belle saison de trial pendant que je suis encore en forme et capable de le faire, histoire de faire voir du pays à ma 200 Triumph Tiger Cub de 1965, un bijou de mécanique que je bichonne avec passion.

Objectifs : Participer au Championnat de France de Trial Vintage sur six épreuves de deux jours.

Participer à une dizaine de trials régionaux et nationaux.

D'avoir sur toutes les courses une moto fiable. Une compétition dure environ six heures par jour.

- Le premier objectif est de finir toutes les épreuves.
- Le second, arriver à informer tous les pilotes et le grand public sur la question du don d'organes et peut-être les convaincre d'en parler en famille.
- Le troisième sera de me classer le mieux possible.



L'OBJECTIF

- ❖ Montrer que la greffe ça marche
- ❖ Donner de l'espoir à ceux qui attendent un organe
- ❖ Redonner confiance aux nouveaux greffés
- ❖ Démontrer que la transplantation est une réelle chance de reprendre sa vie en main
- ❖ Inciter les greffés à reprendre une activité physique
- ❖ Essayer d'aller au bout de ces rêves et toujours garder l'espoir
- ❖ Convaincre de l'importance de se positionner de son vivant pour donner ses organes avant de quitter ce monde
- ❖ Faire prendre conscience que les personnes décédées qui n'ont pas donné leur avis sur la question du don, laissent cette trop lourde responsabilité à leurs proches



LE TRIAL VINTAGE, C'EST QUOI ?



C'est une épreuve de pilotage et d'endurance organisée en terrains très variés. Le parcours (interzone) est composé de chemins, sentiers forestiers et routes. La notion de vitesse pure n'intervient pas, mais il y a un temps maximum.

Le long du parcours, des zones bien définies et fléchées indique qu'il ne faut pas poser de pieds à terre. Selon le nombre de pieds posés, des pénalités sont comptabilisées. Le premier est celui qui a le moins de points.

Deux catégories principales :

- Les pré 65 sont essentiellement des motos anglaises à moteur 4 temps ([Triumph](#), [BSA](#), [Ariel](#), [AJS](#), [Matchless](#), etc.) ou à moteur 2 temps ([Greeves](#), [James](#), etc.) mais aussi quelques motos françaises ([Motobécane](#), [Peugeot](#)) ou encore allemandes ([Zündapp](#)).
- Les machines de 1965 à 1980 avec beaucoup de motos espagnoles à moteur 2 temps ([Montesa](#), [Ossa](#), [Bultaco](#)), italiennes ([SWM](#), [Fantic](#)), ou encore japonaises ([Honda](#), [Yamaha](#), [Suzuki](#), [Kawasaki](#)).

LES EPREUVES

5 mars au 6 novembre 2022



Championnat Vintage

Grandes Classiques

Régionales

